



Mountainbike-Fahrtechnik AG

Training für Anfänger und Fortgeschrittene von einem lizenzierten Lehr-Trainer

Trainingsinhalte

Grundlagen: Balance, Schalten, Bremsen, ...

Fortgeschritten: Dropfen, Bunnyhop, Stoppie, ...

Teilnahmevoraussetzungen

Funktionsfähiges MTB, Helm



Empfohlene Zusatzausrüstung:

MTB-Handschuhe, Flatpedals, Schienbeinschoner

Trainingszeiten

Jeden zweiten Montag/gerade Kalenderwoche

14:45 Uhr bis 15:45 Uhr

Treffpunkt: Schulhof Berufskolleg-West Essen



Anmeldung/Kontakt

ralf.juette@berufskolleg-west.de

Tel: 0201 8879 312

bk 
west